

Výstroj do hodin tělesné výchovy:

Povinně vždy mít k dispozici bez ohledu na stav počasí cvičební úbor i do tělocvičny a na hřiště:

- Do TV-sálou obuv do tělocvičny (s podrážkou nezanechávající čáry), obuv na venkovní hřiště, náhradní ponožky, tričko, kraťasy, dlouhé sportovní kalhoty/legíny (šušťáky, tepláky), tenkou sportovní bundu (nebo mikinu), ručník, sprch. gel (v případě zájmu)
- Do plavání plavky (pro děvčata doporučujeme jednoduché) a již zmiňovaný ručník a sprch. gel. V záloze pro případ, že nelze plavat, bude mít vždy k dispozici výstroj do Tv.
- Výše jmenované věci na převlečení – přezutí má žák/žákyně uloženy v šatně třídy v prodyšném obalu, případně mokré, zpocené a příliš znečištěné odnáší domů na vyprání a přinese zpět do školy čisté.

Do plavání doporučujeme (není povinné): plavecké brýle, protiskluzné pantofle, plavecká čepice.

Ukládání cenností a omlouvání z hodin TV a plavání:

- Mobilní telefony a cennosti odevzdává cvičící i necvičící žák před hodinou TV a plaváním do úschovny v kabinetě TV!
- Omluvenky do TV a plavání vždy jen elektronicky do Edookitu, a to do 7:55 hod. dne, kdy hodina probíhá
- Dlouhodobější omluvení do TV-bude vyžadováno od lékaře (omluvení z TV např. na 1.měsíc a více)

Děkujeme za spolupráci
vyučující tělesné výchovy