

Thiết bị dạy học thể dục:

Bất kể thời tiết như thế nào, bạn phải luôn chuẩn bị sẵn quần áo tập cho phòng tập và sân chơi:

- Đối với phòng xem TV, giày thể thao (có đế không đánh dấu), giày thi đấu ngoài trời, vớ dự phòng, áo phông, quần đùi, quần thể thao dài/quần leggings (quần chạy bộ, quần thể thao), áo khoác thể thao mỏng (hoặc áo nỉ), khăn tắm, vòi sen. gel (nếu quan tâm)
- Đồ bơi để bơi (chúng tôi khuyên dùng đồ bơi một mảnh cho bé gái) và khăn tắm và vòi hoa sen đã đề cập ở trên. gel. Anh ấy sẽ luôn có sẵn thiết bị TV dự phòng trong trường hợp anh ấy không biết bơi.
- Các vật dụng thay quần áo nêu trên - học sinh cất giày dép để thay trong tủ đựng đồ của lớp trong bao bì thoáng khí, hoặc mang giày dép ướt, mồ hôi, bẩn về nhà giặt và mang trở lại trường sạch sẽ.

Đối với bơi lội, chúng tôi khuyến nghị (không bắt buộc): kính bơi, dép chống trượt, mũ bơi.

Cất giữ những vật có giá trị và xin phép không xem TV và bơi lội hàng giờ:

- Điện thoại di động và các vật dụng có giá trị được học viên thực tập và không thực tập nộp trước buổi học TV và bơi vào kho chứa trong tủ TV!
- Xin phép xem TV và bơi lội chỉ có thể được gửi điện tử đến Edookit, trước 7:55 sáng vào ngày lớp học diễn ra
- Lý do dài hạn để TV-sẽ được yêu cầu từ bác sĩ

(xin lỗi từ TV, ví dụ: trong 1 tháng trở lên)

cám ơn vì sự cộng tác

giáo viên thể dục

(dịch bởi DeepL)