

## **SOUSTAVA POHYBOVÁ – test – domácí příprava**

Na základě svých vědomostí (nebo z dostupných zdrojů) urči správnou odpověď:

1. **Tkáně jsou:**
  - a) soubory rostlinných buněk
  - b) soubory živočišných buněk
  - c) soubory rostlinných i živočišných buněk
  
2. **Organické látky dodávají kostem:**
  - a) pevnost
  - b) křehkost
  - c) pružnost
  
3. **Ve větách vyhledej části lidského těla:**
  - a) Ráno Hanka nechce snít.
  - b) Jarku, chodíš už do školy?
  - c) Dětem se vleče listopad, těší se na Vánoce.
  - d) Proč nenosíš v zimě čepici?
  
4. **Zvol správnou odpověď:**
  - a) pohyblivé spojení kostí je: spojení kloubem  spojení švy
  - b) všechny kosti lebky jsou spojeny pevně: ano  ne
  - c) v dětství v kostech převládají: látky anorganické  látky organické
  
5. **Doplň následující věty:**
  - a) Žvýkácké svaly umožňují ...
  - b) Mimické svaly umožňují ...
  - c) energii svaly získávají z ...
  
6. **Zjistěte, ke kterým kostem jsou upevněny tyto svaly:**  
lýtkový, žvýkácký, svaly předloktí, trapézový sval
  
7. **Doplň větu:** Osovou kostru tvoří...
  
8. **Meziobratlové ploténky:**
  - a) udržují páteř rovnou
  - b) tlumí otřesy při skákání
  - c) vyživují míchu

9. Proč není dobré zatěžovat svaly jednostranně?

10. Pro onemocnění zvané křivice je charakteristické:

- a) vybočení páteře
- b) řidnutí kostí
- c) nesprávný růst kostí z nedostatku vápníku a vitamínu D

11. Doplně počet kostí v těle:

- a) dospělý člověk
- b) krční obratle
- c) volná žebra
- d) články prstů pravé ruky

12. Počet svalů:

- a) s věkem narůstá
- b) s věkem se zmenšuje
- c) nemění se

13. Pojmenuj kosti a svaly na obrázcích:

